

この回のまとめ 進学も就職も学習も、将来の「何か」のために

どんなことでも目標があることは大切です。今日1日の学習だって「この問題をできるようにしよう」という目標があって取り組むのと、何となくやるだけでは、効果も大違い。

では、もっと大きく、あなたの人生全体で考えましょう。そこで、原則を2つ。

- ① 人生の夢や目標は、あったほうが確実によい
- ② 今日の目標が、明日変わってもかまわない

高校進学は何のためでしょうか。中には「みんなが行くから」「親が行けというから」という人もいるでしょう。間違いではありませんが、本来は、次のような流れで目標の高校が定まるのが望ましいのです。

- 将来の目標がある
例) IT技術者
- ← そのための学習・資格
例) △△大学工学部に進学
- ← 目標の高校に進学
例) ○○高校に進学
- ← 意欲を面接で語る
例) 数学の猛勉強

たとえば、サッカーに人生を賭ける、という人は、大きな目標をもっているものです。上の例にあてはめましょう。
「ワールドカップ選手」←「Jリーガー」←「○○高サッカー部」←「中学で県大会」←「今日の猛練習」
わかりましたね。

ということで、将来の夢や目標がある人は、それをもう一度確かめて確実なものにします。

「まだはっきりしない」という人は、難しく考えずに、「仮の目標」を定めましょう。

まず、将来の目標を考え、下に書いてください。

ページの下の「ヒント」と記入例、右ページの一覧も活用してください。



将来の目標 下のどれかを選んでにチェックをつける

- ある 何となくある はっきりしない

目標選びのためのキーワード とりあえず思いつくことばを書く

- ① **どんなことがしたい**
どんなことが好き
- ② **職業や仕事の分野は**
- ③ **関係することや**
思いつくことばを書く

仮の目標 変わってもかまわないので、まずは書いてみる

- **職業名や仕事の分野を書く**



※「**ある**」という人は、職業名や業種などをできるかぎり具体的に書く。

※「**何となくある**」人は、思いついたことばをまず書いてみよう。まとまってなくてもよいので、興味のあることや好きなことについて書こう。そして、右ページの一覧を見て、関係しそうなものを1つか2つ選んで書いてみよう。

※「**はっきりしない**」人は、まず、職業や仕事で、興味を感じたことを思いつくままに書こう。そして、右ページの一覧を見て、関係しそうなものを1つか2つ選んで書いてみよう。



参考資料：分野別職業一覧



興味のある分野に関係したこんな職業がある

四角の枠が、職業の分野を表しています。
 タイトルを見て、興味を感じるものにチェックをつけてください。
 その下に、代表的な職業がいくつか書かれています。
 興味を感じたものに○をつけてください。
 ここにあげたのは例にすぎません。
 これをきっかけに、目標を具体化しましょう。

分野
興味があればチェック

主な職業
興味があれば○を

自然

- ・フラワーデザイナー
- ・花屋
- ・気象予報士
- ・庭園設計士
- ・農業
- ・林業

<input type="checkbox"/> 自然 ・フラワーデザイナー ・花屋 ・気象予報士 ・庭園設計士 ・農業 ・林業	<input type="checkbox"/> 動物 ・ペットショップ店員 ・獣医師 ・飼育員 ・トリマー ・犬などの訓練士 ・畜産農業	<input type="checkbox"/> 宇宙 ・宇宙飛行士 ・天文学者 ・JAXA職員 ・ロケット技師	<input type="checkbox"/> 機械 ・エンジニア ・機械設計 ・機械製造 ・ロボット設計 ・工学研究 ・機械販売
<input type="checkbox"/> パソコン ・システムエンジニア ・ソフトウェア作成 ・プログラマー ・WEBデザイナー ・パソコン製造 ・パソコン販売	<input type="checkbox"/> 人を救う ・医師 ・薬剤師 ・看護師 ・歯科医師 ・リハビリテーション ・カウンセラー	<input type="checkbox"/> 人を守る ・警察官 ・消防士 ・レスキュー隊員 ・介護福祉士 ・福祉施設職員 ・自衛官	<input type="checkbox"/> 法律・政治 ・弁護士 ・裁判官 ・検察官 ・公務員 ・政治家 ・外交官
<input type="checkbox"/> 人を育てる ・大学教授 ・小中高教師 ・幼稚園教諭 ・保育士 ・塾講師 ・語学教師	<input type="checkbox"/> おしゃれ ・美容師 ・ファッションデザイナー ・ネイルアーティスト ・モデル ・エステティシャン ・スタイリスト	<input type="checkbox"/> 家・建物 ・建築家 ・大工 ・左官 ・インテリアデザイナー ・住宅販売 ・電気工事士	<input type="checkbox"/> 乗り物 ・列車運転士 ・バス運転士 ・駅員 ・パイロット ・整備士 ・運転手
<input type="checkbox"/> 旅行・海外 ・フライトアテンダント ・ガイド ・ホテル ・通訳・翻訳家 ・日本語教師 ・旅行代理店	<input type="checkbox"/> 人と関わる ・営業 ・ウェイトレス、ウェイター ・冠婚葬祭 ・各種プランナー ・接客	<input type="checkbox"/> 料理 ・調理師 ・パティシエ ・料理研究家 ・管理栄養士 ・飲食店店長 ・市場	<input type="checkbox"/> マスコミ ・芸能人 ・番組制作 ・コマーシャル ・マネージャー ・放送局 ・アナウンサー
<input type="checkbox"/> 音楽 ・歌手 ・演奏家・指揮者 ・作詞家・作曲家 ・ダンサー ・コンサートプロデューサー ・録音エンジニア	<input type="checkbox"/> スポーツ ・スポーツ選手 ・監督・コーチ ・審判員 ・スポーツ記者 ・スポーツ医師	<input type="checkbox"/> 美術 ・画家 ・イラストレーター ・漫画家 ・CGデザイナー ・デザイナー ・美術館学芸員	<input type="checkbox"/> 本・文章 ・作家・ライター ・新聞記者 ・図書館司書 ・編集者 ・印刷
<input type="checkbox"/> 自動車 ・レーサー ・整備士 ・カーデザイナー ・自動車設計 ・自動車販売	<input type="checkbox"/> 映画・写真 ・映画監督 ・脚本家 ・カメラマン ・メイク・美術 ・俳優・声優 ・プロデューサー	<input type="checkbox"/> 経済・金融 ・税理士・会計士 ・銀行 ・不動産 ・保険会社 ・証券会社 ・コンサルタント	<input type="checkbox"/> 伝統工芸・文化 ・工芸品 ・神社・寺院建築 ・和服（織り・染め） ・僧侶・神主 ・発掘 ・伝統芸能

目標選びのためのキーワード チェックしたことについて、思いつくことばを書く

① **どんなことがしたい**
 ② **職業や仕事の分野は**
 ③ **関係することや**

思いつくことばを書く
 人を助ける 救うこと
 動物の世話
 犬の訓練士
 警察犬 介護犬 盲導犬
 盲導犬を見つぐと思った
 警察犬はちょっと怖い

仮の目標 変わってもかまわないので、まずは書いてみる

● **職業名や仕事の分野を書く**
 犬の調教師 訓練士などの仕事 特に盲導犬の訓練をしたい



将来の目標を確認する

なぜその目標を選んだのか、確かめて見直してみよう

月 日

目標の再確認 ポイントを書き出す

前のページで書いた「仮の」目標をもう一度ここに書きましょう。そして、それを選んだ理由を自分自身に問いかけて、明らかにします。難しく考えずに、思いつきでいいので、スペースにどんどん書き込みましょう。

また、書いていくうちに、自分でも気づいていなかった自分自身の好き嫌いや、大切な思い出が、あらためてはつきりするかもしれません。そのような、素敵な(?) ハプニングにも期待して、楽しんで書きましょう。

将来の目標 前のページで書いたことを中心に



目標を選んだきっかけになったこと 過去の体験や好きなことなどを自分自身に問いながら書く

- 興味をもったこと
興味をもった経験
- その職業や分野と自分の関係
目標にする人物・やりたいこと
- その他関係すること
思いつくことばなど



追加「要調査ポイント」を書き出す より具体化するために

ここまで書いたことにはまだ細かい点ではっきりしないことがあるはずです。また、知識不足で、面接で質問されても具体的に答えられないこともあるでしょう。ここで、そのような「要調査」ポイントを書き出しましょう。このポイントに沿って調査を行い、その結果をあのページに書いてください。

要調査ポイント ポイントを書き出し、実際に調査しよう

- 職業や分野に関する具体的なこと
どんな仕事か、どのようなよい点と悪い点があるか
また、調べる方法についてもメモしておこう
- きっかけになったことの、より具体的な内容
きっかけになったできごとは「いつ」「どこで」「誰と」
体験したのかなど、はっきりさせるべきことをここに書く



1-A

1-B



目標を選んだきっかけになったこと 過去の体験や好きなことなどを自分自身に問いながら書く

- 興味をもったこと
興味をもった経験
街で盲導犬を見て感動した
テレビで訓練士の仕事を見た
- その職業や分野と自分の関係
目標にする人物ややりたいこと
テレビで見た訓練士の鶴見さん
かっこいい やりがいがある
- その他関係すること
思いつくことばなど
秋田の祖父が目が不自由
私が訓練した盲導犬を贈りたい

記入例についてのポイント

どんな人物でどんな仕事をさらにくわしく「調査」したい。
何歳で、目が悪いのは病気なのか。病気ならば何で、いつからか？

目標実現のためのステップ

目標のために必要なことを確認しよう

月 日

目標への道 まず、わかっていることを書き出す

次に、目標への道のりについて大まかにイメージしましょう。まず、その目標のために何が必要か、今の時点でわかっていることを次の項目について選んでください。すると、自然に、調査すべきことが浮かび上がります。



記入

将来の目標とそのために必要なこと 項目にチェックして、わかることを書こう 余白にメモを残すこと

高校卒業後、大学進学は

必要 望ましい どちらでも 不要 わからない

大学進学の場合、目標の学部や学科ははっきりとあるか？

ある () あると思うが不明 ない わからない

大学進学以外の場合、コースの見当はつくか？

専門学校 () 就職 その他 () わからない

その職業に資格は必要か？

必要 () 必要と思うが不明 不要 わからない

追加「要調査ポイント」を書き出す より具体化するために

では、目標への道のりで、何を調べる必要があるのかをはっきりさせましょう。次の項目をよく読んで、必要なものにチェックしてください。それが「要調査ポイント」です。



調査



記入

要調査ポイント ポイントをチェックし、実際に調査しよう

目標に大学進学は必要か 進学の場合の学部・学科は 専門学校進学は有効か

資格は必要か、あれば何か 必要な経験や条件（年齢・居住地など）はあるのか

これまでの経験で生かせることはあるか その分野の人物は身近にいるか

直接会って話を聞くことはできるか 同じ希望をもつ知人はいるか

以上の調査ポイントを何で調べるか

本 直接会って 中学校で 高校・大学・専門学校に聞く 資料請求

1-C 説明会など インターネットで



ヒント

将来の目標とそのために必要なこと 項目にチェックして、わかることを書こう 余白にメモを残すこと

大学進学以外の場合、コースの見当はつくか？

専門学校 () 就職 その他 () わからない

盲導犬訓練士の学校があるらしい、高校は出ておいたほうがいいようだ 調べる

その職業に資格は必要か？

必要 () 必要と思うが不明 不要 わからない

資格は必要らしい、試験があるのか？ くわしくはわからない 調べる